

<b>MGOPS</b>	Bardo Śląskie	Grunwaldzka 6-8	57-256 Bardo Śląskie	074/817-17-08	074/817-10-54	<a href="mailto:opsbardo@poczta.onet.pl">opsbardo@poczta.onet.pl</a>	Wiesława Horowska	kierownik	zabkowicki	
<b>OPS</b>	Bielawa	ul. 3 Maja 20	58-260 Bielawa	074/833-47-93	074/833-47-93	<a href="mailto:ops@opsbielawa.pl">ops@opsbielawa.pl</a>	Anna Petruk	dyrektor	dzierzoniowski	
<b>MGOPS</b>	Bierutów	ul. Moniuszki 13	56-420 Bierutów	071/314-64-61	071/314-64-61	<a href="mailto:opsbierutow@wp.pl">opsbierutow@wp.pl</a>	Elżbieta Puchowska	kierownik	oleśnicki	
<b>OPS</b>	Bogatynia	ul. Daszyńskiego 29	59-920 Bogatynia	75 77 30 161	075/773-34-84	<a href="mailto:sekretariat@ops-bogatynia.pl">sekretariat@ops-bogatynia.pl</a>	Edward Rak	kierownik	zgorzelecki	
<b>OPS</b>	Boguszów Gorce	ul. Kasprzaka 7	58-370 Boguszów Gorce	074/844-95-61, 844-98-61	074/844-95-61	<a href="mailto:ops@opsboguszow.pl">ops@opsboguszow.pl</a>	Alina Borcon	dyrektor	wałbrzyski	
<b>GOPS</b>	Bolesławiec	ul. Kasztanowa 1a, siedziba w Knus	59-700 Bolesławiec	075/732-14-59	075/732-14-59	<a href="mailto:gopsbol@wp.pl">gopsbol@wp.pl</a>	Anna Wenyen	kierownik	bolesławiecki	
<b>MOPS</b>	Bolesławiec	ul. Cicha 7	59-700 Bolesławiec	075/645-78-23	075/645-78-24	<a href="mailto:mops@ig.home.pl">mops@ig.home.pl</a>	Malgorzata Dużyk	dyrektor	bolesławiecki	
<b>GMOPS</b>	Bolków	ul. Kolejowa 10	59-420 Bolków	075/741-44-80, 741-33-75	075/741-33-75	<a href="mailto:gmpopsbolkow@o2.pl">gmpopsbolkow@o2.pl</a>	Wiesława Graszkievicz	kierownik	jaworski	
<b>GOPS</b>	Borów	ul. Konstytucji 3 Maja 22	57-160 Borów	71 39 33 155	71 39 33 155	<a href="mailto:pomoc@gopsborow.pl">pomoc@gopsborow.pl</a>	Kazimiera Zatyńska	kierownik	strzeziński	
<b>GOPS</b>	Brzeg Dolny	ul. Rynek 18	56-120 Brzeg Dolny	57-500 Bystrzyca Kłodzka	074/811-02-66	074/811-17-85	<a href="mailto:gops@brzegdolny.pl">gops@brzegdolny.pl</a>	Beata Sokolska	kierownik	wrocławski
<b>MGOPS</b>	Bystrzyca Kłodzka	ul. 1 Maja 1	57-500 Bystrzyca Kłodzka	074/811-02-66	074/811-17-85	<a href="mailto:opsbyst@poczta.onet.pl">opsbyst@poczta.onet.pl</a>	Malgorzata Kuchejda	kierownik	klodzki	
<b>OPS</b>	Chocianów	ul. Odrodzenia 31	59-141 Chocianów	tel. 076/8185151	076/818-51-51	<a href="mailto:sekretariat@opschocianow.pl">sekretariat@opschocianow.pl</a>	Malgorzata Staszczak	kierownik	polkowicki	
<b>GOPS</b>	Chojnów	ul. Fabryczna 1	59-225 Chojnów	076/818-85-06	gm. 076/818-75-87	<a href="mailto:gopschojnow@wp.pl">gopschojnow@wp.pl</a>	Malgorzata Rogulska	kierownik	legnicki	
<b>MOPS</b>	Chojnów	ul. Kolejowa 9	59-225 Chojnów	076/818-82-18, 818-85-97	076/818-82-18	<a href="mailto:mopschojnow@poczta.fm">mopschojnow@poczta.fm</a>	Malgorzata Matla	kierownik	legnicki	
<b>OPS</b>	Ciepłowody	pl. Mickiewicza 2	57-211 Ciepłowody	074/810-35-62	074/810-3562	<a href="mailto:opscieplowody@wp.pl">opscieplowody@wp.pl</a>	Elżbieta Kuś	kierownik	zabkowicki	
<b>GOPS</b>	Cieszaków	ul. Sikorskiego 45	56-330 Cieszaków	071/384-81-08	071/384-81-08	<a href="mailto:alicia.blaszczynska@gops.cieszakow.pl">alicia.blaszczynska@gops.cieszakow.pl</a>	Alicja Błaszczynska	kierownik	milicki	
<b>OPS</b>	Czarny Bór	ul. Kamiengorska 22	58-379 Czarny Bór	74 845 03 67	074/845-03-67	<a href="mailto:opsczb@poczta.onet.pl">opsczb@poczta.onet.pl</a>	Edyta Splew	kierownik	wałbrzyski	
<b>GOPS</b>	Czernica	wrocławska 78	55-003 Czernica	071/318-01-80	071/318-01-80 wew 25	<a href="mailto:gops.czernica@iap.pl">gops.czernica@iap.pl</a>	Krzyszyna Zaráś	kierownik	wrocławski	
<b>GOPS</b>	Długoleka	ul. Szkolna 40 a/ Długoleka	55-095 Mirków	071/315-20-50	071/315-20-60	<a href="mailto:dlugoops@poczta.onet.pl">dlugoops@poczta.onet.pl</a>	Teresa Klimek	kierownik	wrocławski	
<b>GOPS</b>	Dobromierz	ul. Cmentarna 14	58-170 Dobromierz	074/858-62-37	074/858-62-37	<a href="mailto:opsdobromierz@interia.pl">opsdobromierz@interia.pl</a>	Anna Ktys	kierownik	świdnicki	
<b>GOPS</b>	Dobroszyce	ul. Rynek 16	56-410 Dobroszyce	071/314-11-67 w. 33	071/314-12-76	<a href="mailto:ops@post.pl">ops@post.pl</a>	Irena Zimińska	kierownik	oleśnicki	
<b>GOPS</b>	Domanów	Domaniów 56	55-216 Domanów	071/301-77-26	071/301-78-70	<a href="mailto:gops.domanow@gmail.com">gops.domanow@gmail.com</a>	Elżbieta Solonko-Kitajczuk	kierownik	olawski	
<b>MOPS</b>	Duszniki Zdrój	ul. Słowackiego 16	57-340 Duszniki Zdrój	074/866-91-33	074/866-06-30	<a href="mailto:opsduszniki@poczta.onet.pl">opsduszniki@poczta.onet.pl</a>	Elżbieta Buc	dyrektora	klodzki	
<b>GOPS</b>	Działowa Kłoda	ul. Słoneczna 7c	56-504 Działowa Kłoda	062/785-17-09	062/785-17-09	<a href="mailto:opsdzk@poczta.onet.pl">opsdzk@poczta.onet.pl</a>	Mariusz Harbaecwicz	kierownik	oleśnicki	
<b>OPS</b>	Dzierżoniów	ul. Piastowska 1	58-200 Dzierżoniów	UG 74 832 56 67 kler. 74 832 56 60	74 832 56 60	<a href="mailto:ops@uq.dzierzoniow.pl">ops@uq.dzierzoniow.pl</a>	Elżbieta Rudnicka	kierownik	dzierżoniowski	
<b>OPS</b>	Dzierżoniów	ul. Ziota 8	58-200 Dzierżoniów	74 632 11 29	74/ 632-11-29 wew.110	<a href="mailto:opsdz@opsdzierzoniow.pl">opsdz@opsdzierzoniow.pl</a>	Aneta Grzelka	dyrektor	dzierżoniowski	
<b>GOPS</b>	Gaworzycy	ul. Okrężna 85	59-180 Gaworzycy	76 831 62 67	76 831-62-67	<a href="mailto:gops@gaworzycy.com.pl">gops@gaworzycy.com.pl</a>	Krzyszyna Joniec	kierownik	polkowicki	
<b>GOPS</b>	Głogów	ul. Słodowa 2 B	67-200 Głogów	076/836-55-50, 833-24-25 w.42	076/836-55-50	<a href="mailto:gops_glogow@poczta.fm">gops_glogow@poczta.fm</a>	Robert Suchowski	kierownik	glogowski	
<b>MOPS</b>	Głogów	ul. Sikorskiego 4	67-200 Głogów	076/727-65-00	076/727-65-01	<a href="mailto:poczta@mops.glogow.pl">poczta@mops.glogow.pl</a>	Andrzej Mazur	dyrektor	glogowski	
<b>MGOPS</b>	Głuszyca	ul. Grunwaldzka 38	58-340 Głuszyca	074/845-63-43	074/880-82-95	<a href="mailto:ops_gluszyca@poczta.onet.pl">ops_gluszyca@poczta.onet.pl</a>	Joanna Fornalska	kierownik	wałbrzyski	
<b>OPS</b>	Góra	ul. Poznańska 23	56-200 Góra	065/543-22-01	065/543-22-05	<a href="mailto:biuro@opsgora.com.pl">biuro@opsgora.com.pl</a>	Edyta Lisiecka	kierownik	górowski	
<b>GOPS</b>	Grębocice	ul. Głogowska 3	59-150 Grębocice	076/ 83-15-098	076/ 83-15-098	<a href="mailto:opsqrebocice@wp.pl">opsqrebocice@wp.pl</a>	Barbara Langner	kierownik	polkowicki	
<b>GOPS</b>	Gromadka	ul. Szkolna 18	59-706 Gromadka	075/738-21-51/75 738-23-42	075/738-21-51	<a href="mailto:gromadkaops@poczta.onet.pl">gromadkaops@poczta.onet.pl</a>	Leokadia Krawiec	dyrektor	bolesławiecki	
<b>MGOPS</b>	Gryfów Śląski	Ubozce 300	59-620 Gryfów Śląski	075/781-37-81	075/781-10-07	<a href="mailto:opieka@gryfow.pl">opieka@gryfow.pl</a>	Krzyszyna Pietruszewska	kierownik	lwówecki	
<b>GOPS</b>	Janowice Wielkie	ul. Kolejowa 2	58-520 Janowice Wielkie	075/751-55-33	075/751-51-24	<a href="mailto:gopsjanowice@wp.pl">gopsjanowice@wp.pl</a>	Malgorzata Gajewicz	kierownik	jeleniogórski	
<b>MOPS</b>	Jawor	ul. Legnicka 12	59-400 Jawor	076/870-29-62, 870-33-97	076/870-54-93	<a href="mailto:mops_jawor@o2.pl">mops_jawor@o2.pl</a>	Barbara Polińska	dyrektor	jaworski	
<b>OPS</b>	Jaworzyna Śląska	ul. Wolności 2	58-140 Jaworzyna Śląska	074/858-42-22	074/858-42-23	<a href="mailto:ops@jaworzyna.net">ops@jaworzyna.net</a>	Elżbieta Pawlik	kierownik	świdnicki	
<b>OPS</b>	Jedlina Zdrój	ul. Piastowska 11	58-330 Jedlina Zdrój	074/845-53-56	074/845-53-56	<a href="mailto:opsjedlina@o2.pl">opsjedlina@o2.pl</a>	Elżbieta Zapart	kierownik	wałbrzyski	
<b>MGOPS</b>	Jelcz Laskowice	ul. Witosa 41	55-220 Jelcz Laskowice	071/318-15-12	071/318-15-12	<a href="mailto:mopsielcz@poczta.onet.pl">mopsielcz@poczta.onet.pl</a>	Iwona Ekhard	kierownik	olawski	
<b>MOPS</b>	Jelenia Góra	Al. Jana Pawła II nr 7	58-506 Jelenia Góra	075 75 23 951, 075 64 78 578,	075 76 76 577	<a href="mailto:sekretariat@mops.jelenia-gora.pl">sekretariat@mops.jelenia-gora.pl</a>	Wojciech Łabun	dyrektor	jeleniogórski	
<b>GOPS</b>	Jemielno	Jemielno 30	56-209 Jemielno	065/544-71-63, 544-73-99	065/544-71-63	<a href="mailto:gopsjemielno@wp.pl">gopsjemielno@wp.pl</a>	Edyta Waścińska	kierownik	górowski	
<b>GOPS</b>	Jerzmanowa	ul. Głogowska 5	67-222 Jerzmanowa	076/831-24-86	076/831-24-86	<a href="mailto:poczta@gopsjerzmanowa.pl">poczta@gopsjerzmanowa.pl</a>	Maria Boczula	kierownik	glogowski	
<b>GOPS</b>	Jeżów Sudecki	ul. Długa 63	58-521 Jeżów Sudecki	075/713-22-54	075/713-22-54	<a href="mailto:gopsjezow@wp.pl">gopsjezow@wp.pl</a>	Alicja Karmelita	kierownik	jeleniogórski	
<b>GOPS</b>	Jordanów Śląski	ul. Pocztowa 4	55-065 Jordanów Śląski	071/316-10-18	071/316-10-18	<a href="mailto:gopsjordanow@tlen.pl">gopsjordanow@tlen.pl</a>	Agnieszka Krupińska	kierownik	wrocławski	
<b>GOPS</b>	Kamieniec Zabkowicki	ul. Zabkowska 26	57-230 Kamieniec Zabkowicki	074/817-30-51	074/817-30-51	<a href="mailto:opskamieniec@poczta.onet.pl">opskamieniec@poczta.onet.pl</a>	Helena Skalskievicz-Dobrowolski	kierownik	zabkowicki	
<b>GOPS</b>	Kamienna Góra	Al. Wojska Polskiego 10	58-400 Kamienna Góra	75 610 62 52	75 610 62 53	<a href="mailto:gopskg@o2.pl">gopskg@o2.pl</a>	Maria Jasnińska	kierownik	kamiennogórski	
<b>MOPS</b>	Kamienna Góra	Al. Wojska Polskiego 1	58-400 Kamienna Góra	075 646-66-75	075/646-66-77	<a href="mailto:mopskg@o2.pl">mopskg@o2.pl</a>	Lucyna Nowak	kierownik	kamiennogórski	
<b>MOPS</b>	Karpacz	ul. Krótka 4	58-540 Karpacz	075/761-85-95	075/761-85-95	<a href="mailto:mops.karpacz@neostrada.pl">mops.karpacz@neostrada.pl</a>	Elżbieta Piotrowska	kierownik	jeleniogórski	
<b>GOPS</b>	Kąty Wrocławskie	ul. Nowowiejska 4	55-080 Kąty Wrocławskie	071 711 47 40, 41	gm 71/390-72-01	<a href="mailto:kwrqops1@wp.pl">kwrqops1@wp.pl</a>	Danuła Rutkowska	kierownik	wrocławski	
<b>GOPS</b>	Kłodzko	Jaszkowa Góra 71	57-300 Kłodzko	074/647-00-53 (54)	074/647-00-54	<a href="mailto:ops-gk@wp.pl">ops-gk@wp.pl</a>	Malgorzata Pajor-Pijanowska	kierownik	klodzki	
<b>OPS</b>	Kłodzko	ul. Wyspianskiego 2d	57-300 Kłodzko	074/867-37-56, 867-72-17	074/867-37-56	<a href="mailto:opsklodzko@vp.pl">opsklodzko@vp.pl</a>	Jolanta Leszko	dyrektor	klodzki	
<b>GOPS</b>	Kobierzyce	ul. Wincentego Witosa 18	55-040 Kobierzyce	071/311-15-61	071/369-99-001	<a href="mailto:info@gopskobierzyce.pl">info@gopskobierzyce.pl</a>	Ludwika Teresa Oszczyk	dyrektor	wrocławski	
<b>GOPS</b>	Kondratowice	ul. Nowa 1	57-150 Pruszy	071/392-61-53, 392-60-60 w. 45	071/392-60-15	<a href="mailto:stepnik_maria@poczta.onet.pl">stepnik_maria@poczta.onet.pl</a>	Maria Stepnik	kierownik	strzeziński	
<b>GOPS</b>	Kostomłoty	ul. Średzka 12	55-311 Kostomłoty	071/317-02-61	071/317-02-61	<a href="mailto:gopskos@poczta.onet.pl">gopskos@poczta.onet.pl</a>	Bogusława Szopa	kierownik	średzki	
<b>GOPS</b>	Kotla	ul. Krzycka 2	67-240 Kotla	076/831-88-52	076/831-88-52	<a href="mailto:gopskotla@win.pl">gopskotla@win.pl</a>	Dorota Młodicka	kierownik	glogowski	
<b>MOPS</b>	Kowary	ul. Zamkowa 5	58-530 Kowary	075/718-21-13/3	075/761-02-05	<a href="mailto:sekretariat@mopskowary.pl">sekretariat@mopskowary.pl</a>	Irena Kawalec	dyrektor	strzeziński	
<b>GOPS</b>	Krośnice	ul. Sportowa 4	56-320 Krośnice	071/384-64-00, ug. 384-60-00	071/384-64-00	<a href="mailto:krosqops@wr.onet.pl">krosqops@wr.onet.pl</a>	Zbigniew Pelczyński	kierownik	milicki	
<b>GOPS</b>	Krotoszyce	ul. Mikołaja Kopernika 9/5	59-223 Krotoszyce	076/887-83-22	076/887-83-22	<a href="mailto:gopskrotoszyce@wp.pl">gopskrotoszyce@wp.pl</a>	Barbara Oleś	kierownik	legnicki	
<b>OPS</b>	Kudowa Zdrój	ul. Zdrojowa 27	57-350 Kudowa Zdrój	074/866-22-27	074/866-22-27	<a href="mailto:ops@kudowa.pl">ops@kudowa.pl</a>	Jadwika Sulikowska-Ślęzak	kierownik	klodzki	
<b>GOPS</b>	Kunice	ul. Gwarna 1	59-216 Kunice	076/857-53-16	076/857-53-16	<a href="mailto:gopskunice@interia.pl">gopskunice@interia.pl</a>	Anna Rosiak	kierownik	legnicki	
<b>OPS</b>	Łądek Zdrój	ul. Lipowa 1b	57-540 Łądek Zdrój	074/814-71-05, 814-71-60	074/814-71-05	<a href="mailto:opsladek@vp.pl">opsladek@vp.pl</a>	Grażyna Mańczak	kierownik	klodzki	
<b>MOPS</b>	Legnica	ul. Poselska 13	59-220 Legnica	076/722-18-00, 01	076/722-18-31	<a href="mailto:mopslegnica@interia.pl">mopslegnica@interia.pl</a>	Jerzy Konopski	dyrektor	legnicki	
<b>GOPS</b>	Legnickie Pole	pl. H. Pobożnego 6	59-241 Legnickie Pole	076/858-28-23, (24)	076/858-28-23	<a href="mailto:legpole@wp.pl">legpole@wp.pl</a>	Agata Kalina	kierownik	legnicki	
<b>MGOPS</b>	Leśna	ul. Pocztowa 10	59-820 Leśna	075/721-14-94	075/721-14-94	<a href="mailto:pomocspo@poczta.onet.pl">pomocspo@poczta.onet.pl</a>	Tadeusz Kupczak	kierownik	lubański	
<b>GOPS</b>	Lewin Kłodzki	ul. Chopina 2	57-343 Lewin Kłodzki	074/869-98-44, 869-80-88	74/86-98-088	<a href="mailto:ops.lewin@list.pl">ops.lewin@list.pl</a>	Lucyna Grzelczyk	kierownik	klodzki	
<b>GOPS</b>	Lubań	ul. Dąbrowskiego 18	59-800 Lubań	075/722-21-50	075/722-21-55	<a href="mailto:gops-luban@o2.pl">gops-luban@o2.pl</a>	Ewa Figurska	kierownik	lubański	
<b>MOPS</b>	Lubań	pl. Lompy 1	59-800 Lubań	075/646-04-11	075/646-44-93	<a href="mailto:mopsluban@op.pl">mopsluban@op.pl</a>	Beata Jurak	dyrektora	lubański	
<b>MGOPS</b>	Lubawka	ul. Dworcowa 33	58-420 Lubawka	75 741-18-00, 75 746-77-61	075/741-18-00 wew.13	<a href="mailto:pomoc.lubawka@wp.pl">pomoc.lubawka@wp.pl</a>	Alina Lewandowska	kierownik	kamiennogórski	
<b>GOPS</b>	Lubin	ul.1 maja 4	59-300 Lubin	76/ 746 16 40	76/ 746 16 40	<a href="mailto:gops@uq.lubin.pl">gops@uq.lubin.pl</a>	Bronisława Dul	dyrektor	lubiński	
<b>MOPS</b>	Lubin	ul. Kilińskiego 25a	59-300 Lubin	076/746-34-00	076/746-34-01	<a href="mailto:mops@mops.lubin.pl">mops@mops.lubin.pl</a>	Stanisława Lewandowska	dyrektor	lubiński	
<b>MGOPS</b>	Lubomierz	pl. Wolności 1	59-623 Lubomierz	075/783-31-39	075/783-31-40	<a href="mailto:mops.lub@poczta.fm">mops.lub@poczta.fm</a>	Bogdan Luźny	kierownik	lwówecki	

MGOPS	Lwówek Śląski	al. Wojska Polskiego 27	59-600 Lwówek Śląski	075/645-32-32	075/645-32-32	<a href="mailto:mgops@lwowekslaski.pl">mgops@lwowekslaski.pl</a>	Anna Zojdzik	kierownik	lwówecki
GOPS	Lagiewniki	Jedności Narodowej 21 ( od stycznia zmiana adresu)	58-210 Lagiewniki	074/893-99-84	071/893-99-84	<a href="mailto:gops@lagiewniki.pl">gops@lagiewniki.pl</a>	Lucyna Torbus	kierownik	dzierżoniowski
GOPS	Malczyce	ul. R. Traugutta 15	55-320 Malczyce	071/317-94-71	071/317-92-23	<a href="mailto:gops_malczyce@poczta.onet.pl">gops_malczyce@poczta.onet.pl</a>	Aleksandra Sykustus	kierownik	średzki
GOPS	Marcinowice	ul. J. Tuwima 22/1	58-124 Marcinowice	074/858-52-22, 856-94-31	74/856-54-31	<a href="mailto:ops_marcinowice@interia.pl">ops_marcinowice@interia.pl</a>	Zygmunt Drozd	kierownik	świdnicki
GOPS	Marciszów	ul. Szkolna 4 b	58-410 Marciszów	075/741-06-52	075/741-06-52	<a href="mailto:marcoqps@wp.pl">marcoqps@wp.pl</a>	Zofia Wodziak	kierownik	kamiennogórski
GOPS	Męcinka	Męcinka 11	59-424 Męcinka	076/871-80-97	076/871-80-97	<a href="mailto:gopsmecinka@wp.pl">gopsmecinka@wp.pl</a>	Katarzyna Roman Cwynar	kierownik	jaworski
MGOPS	Mieroszów	pl. Niepodległości 1	58-350 Mieroszów	074/845-82-62, 849-43-20	074/845-53-56	<a href="mailto:opiekamieroszow@poczta.onet.pl">opiekamieroszow@poczta.onet.pl</a>	Elżbieta Buziewicz	kierownik	wałbrzyski
GOPS	Mietków	ul. Kolejowa 22a	55-081 Mietków	071/316-81-13 w. 40, 316-83-99	071/316-83-99	<a href="mailto:mietgops@poczta.onet.pl">mietgops@poczta.onet.pl</a>	Małgorzata Orman	kierownik	wrocławski
MGOPS	Międzybórz	ul. Kolejowa 13	56-513 Międzybórz	062/785-61-44	062/785-61-44	<a href="mailto:miedzymborz@poczta.onet.pl">miedzymborz@poczta.onet.pl</a>	Anna Nawrot	kierownik	oleśnicki
OPS	Międzyzlesie	ul. Sobieskiego 4	57-530 Międzyzlesie	074/812-66-38	074/812-66-38	<a href="mailto:opsmlesii@poczta.onet.pl">opsmlesii@poczta.onet.pl</a>	Anna Kronenberger	kierownik	kłodzki
GOPS	Miękinia	ul. Kościuski 41	55-330 Miękinia	071/317-85-56	071/317-85-56	<a href="mailto:gops@miękinia.pl">gops@miękinia.pl</a>	Monika Międzyrzeczka	kierownik	średzki
MGOPS	Milicz	ul. Trzebnicka 2	56-300 Milicz	071/384-13-49	071/384-13-49	<a href="mailto:ops@ops-milicz.pl">ops@ops-milicz.pl</a>	Anna Milan	dyrektor	milicki
GOPS	Milkowice	ul. II Armii WP 71	59-222 Milkowice	076/887-12-16	076/887-12-13 do Urzędu Gminy	<a href="mailto:gopsmilkowice@poczta.onet.pl">gopsmilkowice@poczta.onet.pl</a>	Marzanna Gryzbowska-Mitura	dyrektor	legnicki
MGOPS	Mirsk	pl. Wolności 40	59-630 Mirsk	075/641-31-60	075/641-31-60	<a href="mailto:opieka.mirsk@wp.pl">opieka.mirsk@wp.pl</a>	Elżbieta Ławniczak	kierownik	lwówecki
GOPS	Mściwojów	Mściwojów 20	59-407 Mściwojów	076/872-83-98	076/872-83-98	<a href="mailto:msciwojow@poczta.fm">msciwojow@poczta.fm</a>	Krzyszyna Pobohon	kierownik	jaworski
GOPS	Mysłakowice	ul. Jeleniogórska 39 ( w listopadzie zmiana adresu)	58-533 Mysłakowice	075/713-12-93	075/713-12-93	<a href="mailto:gops@myslakowice.pl">gops@myslakowice.pl</a>	Andrzej Hamziuk	kierownik	jeleniogórski
OPS	Niechłów	ul. Głogowska 31	56-215 Niechłów	065/543-56-21	065/543-56-21	<a href="mailto:gopsniechlow@wp.pl">gopsniechlow@wp.pl</a>	Maria Krygier	kierownik	górowski
GOPS	Niemcza	ul. Ogrodowa 1	58-230 Niemcza	074/837-64-41	074/837-64-41	<a href="mailto:ops@ops.niemcza.pl">ops@ops.niemcza.pl</a>	Beata Roszko	kierownik	dzierżoniowski
GOPS	Nowa Ruda	ul. Kłodzka 27	57-402 Nowa Ruda	074/872-45-72	074/872-90-17,	<a href="mailto:sekretariat@gops.nowaruda.pl">sekretariat@gops.nowaruda.pl</a>	Renata Wolan- Niemczyk	kierownik	kłodzki
MOPS	Nowa Ruda	ul. Kolejowa 18	57-400 Nowa Ruda	074/872-11-66	074/872-11-66	<a href="mailto:opsnruda@poczta.onet.pl">opsnruda@poczta.onet.pl</a>	Anna Frankowska	kierownik	kłodzki
MGOPS	Nowogrodzic	ul. Asnyka 53	59-730 Nowogrodzic	075/731-63-79	075/731-63-79	<a href="mailto:mgops@nowogrodzic.pl">mgops@nowogrodzic.pl</a>	Anna Lityńska	kierownik	bolesławiecki
MGOPS	Oborniki Śląskie	ul. Trzebnicka 1	55-120 Oborniki Śląskie	071/310-34-22	071/310-34-24	<a href="mailto:mgopsoborniki@poczta.onet.pl">mgopsoborniki@poczta.onet.pl</a>	Teresa Gajowczyk	kierownik	trzebnicki
GOPS	Oleśnica	ul. Kopernika 13	56-400 Oleśnica	071/314-77-21	071/314-77-21	<a href="mailto:gops3@olesnica.wroc.pl">gops3@olesnica.wroc.pl</a>	Jarosław Telka	dyrektor	oleśnicki
MOPS	Oleśnica	ul. Wojska Polskiego 13	56-400 Oleśnica	071/314-38-52	071/398-46-33	<a href="mailto:mopsolesnica@poczta.onet.eu">mopsolesnica@poczta.onet.eu</a>	Danuła Szczepanik	dyrektor	oleśnicki
GOPS	Olszyna	ul. Legnicka 21	59-830 Olszyna	075/721-22-73	075/721-23-94	<a href="mailto:gopsolszyna@poczta.onet.pl">gopsolszyna@poczta.onet.pl</a>	Krzyszyna Mikler	kierownik	lubański
GOPS	Olawa	ul. Św. Rocha 3	55-200 Olawa	71 38 122 51	71 38 122 51	<a href="mailto:gopsolawa@poczta.onet.pl">gopsolawa@poczta.onet.pl</a>	Helena Masło	kierownik	kłodzki
MOPS	Olawa	ul. 1 Maja 11	55-200 Olawa	071/ 313-29-21, 313-27-40	071/303-24-39	<a href="mailto:mopsolawa@poczta.onet.pl">mopsolawa@poczta.onet.pl</a>	Ewa Romańczuk	kierownik	olawski
GOPS	Osiecznica	ul. Lubańska43	59-724 Osiecznica	075/731-25-11	075/731-20-85	<a href="mailto:opsosiecznica@poczta.onet.pl">opsosiecznica@poczta.onet.pl</a>	Mirosława Fercho	kierownik	bolesławiecki
GOPS	Paszowice	Paszowice 260	59-411 Paszowice	076/870-11-23 lub 93 w. 22	076/870-11-23	<a href="mailto:gopspszowice@o2.pl">gopspszowice@o2.pl</a>	Joanna Pokrywa	kierownik	jaworski
GOPS	Pędalw	Pędalw 28	67-221 Białoleka	076/831-73-32	gm.076/831-70-33	<a href="mailto:gopspeclaw@win.pl">gopspeclaw@win.pl</a>	Mirosława Szydłowska	p.o. kierownik	głogowski
MOPS	Piechowice	ul. Żymierskiego 49 A	58-573 Piechowice	075/754-89-24 (25)	075-76-12-349	<a href="mailto:mopspie@poczta.onet.pl">mopspie@poczta.onet.pl</a>	Jolanta Karońska	p.o.kierownika	jeleniogórski
GOPS	Pielgrzymka	Pielgrzymka 109a	59-524 Pielgrzymka	076/877-50-89	076/877-50-89	<a href="mailto:gopspielgrzymka@bbk.pl">gopspielgrzymka@bbk.pl</a>	Teresa Zarzycka	kierownik	złotonijski
MGOPS	Pieńsk	ul. Boleswiecka 18	59-930 Pieńsk	075/778-59-21(22)	075/778-59-21	<a href="mailto:mgops.pienisk@wp.pl">mgops.pienisk@wp.pl</a>	Dorota Szubartowska	kierownik	zgorzelecki
OPS	Pieszycy	ul. Kościuski 2	58-250 Pieszycy	074/836-52-45, 836-72-25	074/836-52-45	<a href="mailto:ops@um.pieszycy.pl">ops@um.pieszycy.pl</a>	Bogdan Klim	kierownik	dzierżoniowski
OPS	Pilawa Górna	ul. Mickiewicza 5	58-240 Pilawa Górna	074/837-14-25	074/837-14-25	<a href="mailto:ops@pilawagorna.pl">ops@pilawagorna.pl</a>	Anna Zatyka	dyrektor	dzierżoniowski
GOPS	Platerówka	Platerówka 20	59-816 Platerówka	075/722-16-90	075/724-11-85	<a href="mailto:gops_platerowka@interia.pl">gops_platerowka@interia.pl</a>	Jadwiga Ludwiczak	kierownik	lubański
GOPS	Podgórzyn	ul. Żołnierska 13	58-562 Podgórzyn	075/762-11-29, św.rodz.75-48-120	075/762-11-29	<a href="mailto:opspodgorzyn@poczta.onet.pl">opspodgorzyn@poczta.onet.pl</a>	Małgorzata Twardziszewska	kierownik	jeleniogórski
OPS	Polanica Zdrój	ul. Dąbrowskiego 3	57-320 Polanica Zdrój	074/868-18-02, 868-06-37	074/866-06-38	<a href="mailto:gopsolan@poczta.onet.pl">gopsolan@poczta.onet.pl</a>	Andrzej Jellin	kierownik	kłodzki
OPS	Polkowice	ul. Lipowa 2	59-100 Polkowice	076/724-67-00	076/724-67-03	<a href="mailto:sekretariat@ops.polkowice.pl">sekretariat@ops.polkowice.pl</a>	Beata Pulawska	dyrektor	polkowicki
MGOPS	Prochowice	ul. Armii Czerwonej 6	59-230 Prochowice	076/858-43-87	076/858-43-87	<a href="mailto:mgopsprochowice@epf.pl">mgopsprochowice@epf.pl</a>	Agnieszka Rejchan	p.o.dyrektor	legnicki
GOPS	Prusice	ul. Powstańców Śl. 17	55-110 Prusice	071/312-50-97;	071/312-50-97	<a href="mailto:mgopsprusice@poczta.onet.pl">mgopsprusice@poczta.onet.pl</a>	Agnieszka Szewczyk	kierownik	trzebnicki
OPS	Przemków	ul. 10 Lutego 7	59-170 Przemków	076/831-92-00	076/831-92-00; 076/835-80-19,	<a href="mailto:ops@przemkow.pl">ops@przemkow.pl</a>	Elżbieta Kasprzak	kierownik	polkowicki
GOPS	Przewomo	ul. Kolejowa 4 a	57-130 Przewomo	074/810-27-31	074/810-27-31	<a href="mailto:gops@poczta.onet.pl">gops@poczta.onet.pl</a>	Czesława Kościuszko	kierownik	strzeziński
GOPS	Radwanice	ul. Przemysłowa 17	59-160 Radwanice	076/831-13-68	076/831-13-61,	<a href="mailto:gopsradwanice@wp.pl">gopsradwanice@wp.pl</a>	Małgorzata Koczoń	kierownik	polkowicki
GOPS	Rudna	pl. Zwycięstwa 5	59-305 Rudna	076/724-68-51	076/724-68-50	<a href="mailto:gops@rudna.pl">gops@rudna.pl</a>	Anna Glinkowska	p.o. kierownik	lubiński
GOPS	Ruja	Ruja 23	59-243 Ruja	076/858-03-86	076/858-03-86	<a href="mailto:gopsruja@neostrada.pl">gopsruja@neostrada.pl</a>	Danuła Kwapis	kierownik	legnicki
GOPS	Siechnice	ul. Wiosenna 7	55-011 Siechnice	071/311-39-68	071/311-39-68	<a href="mailto:gops@uasiechnice.pl">gops@uasiechnice.pl</a>	Joanna Brykowska-Hehn	kierownik	wrocławski
GOPS	Siekierczyn	Siekierczyn 271	59-818 Siekierczyn	075/722-17-30	075/722-17-30	<a href="mailto:gops@siekierczyn.pl">gops@siekierczyn.pl</a>	Zofia Chmielewska	kierownik	lubański
OPS	Sobótka	ul. Strzelców 2/1	55-050 Sobótka	071/316-28-29, 316-20-43	071/316-28-31	<a href="mailto:opssobotka@poczta.onet.pl">opssobotka@poczta.onet.pl</a>	Alina Polak	kierownik	wrocławski
GOPS	Stara Kamienica	Stara Kamienica 41	58-512 Stara Kamienica	075/751-43-14, 751-43-37 w. 43	075/751-42-25	<a href="mailto:gopsstar@poczta.onet.pl">gopsstar@poczta.onet.pl</a>	Wiesława Słomska	kierownik	jeleniogórski
GOPS	Stare Bogaczowice	ul. Główna 132	58-312 Stare Bogaczowice	074/ 845-27-30, 845-22-20 w. 31	gm.074/845-22-66	<a href="mailto:ops_stare_bogaczowice@interia.pl">ops_stare_bogaczowice@interia.pl</a>	Jolanta Koczoń	kierownik	wałbrzyski
OPS	Stoszowice	Stoszowice 97	57-213 Stoszowice	74/ 816 45 24	74/ 818 12 69	<a href="mailto:ops@stoszowice.pl">ops@stoszowice.pl</a>	Bożena Szablowska	kierownik	kąkolicki
OPS	Stronie Śląskie	ul. Zielona 5	57-550 Stronie Śląskie	074/814-14-24	074/814-14-24	<a href="mailto:opstronie@pulsar.net.pl">opstronie@pulsar.net.pl</a>	Małgorzata Lech	kierownik	kłodzki
OPS	Strzegom	ul. Armii Krajowej 23	58-150 Strzegom	074/851-81-90	074/647-71-93	<a href="mailto:opsstrzegom@poczta.wp.pl">opsstrzegom@poczta.wp.pl</a>	Bożena Branka	kierownik	świdnicki
GOPS	Strzelin	ul.Kamienna1	57-100 Strzelin	071/392-05-77 (71) w.135,136	071/392-05-77	<a href="mailto:maturlak@poczta.onet.pl">maturlak@poczta.onet.pl</a>	Władysława Maturlak	kierownik	strzeziński
GOPS	Sulików	ul. Poczтова 7a	59-975 Sulików	075/778-73-30	075/778-73-30	<a href="mailto:gopsulikow@poczta.fm">gopsulikow@poczta.fm</a>	Dorota Świątek	dyrektor	zgorzelecki
OPS	Syców	ul. Wrocławska 8	56-500 Syców	062/785-51-50	062/785-51-50	<a href="mailto:gopssycow@poczta.onet.pl">gopssycow@poczta.onet.pl</a>	Iwona Michalak-Bober	kierownik	oleśnicki
OPS	Szczawno Zdrój	ul. T. Kościuski 17	58-310 Szczawno Zdrój	074/840-05-92	074/843-86-81	<a href="mailto:ops_szczawno_zdroi@qazeta.pl">ops_szczawno_zdroi@qazeta.pl</a>	Anna Tumas	kierownik	wałbrzyski
OPS	Szczytna	ul. Szpitalna 1	57-330 Szczytna	074/868-33-78; 868-37-82	074/868-33-78	<a href="mailto:opszczytna@poczta.onet.pl">opszczytna@poczta.onet.pl</a>	Barbara Roźniakowska	dyrektor	kłodzki
MOPS	Szklarska Poręba	ul. Sikorskiego 8	58-580 Szklarska Poręba	075/717-21-46	075/717-21-46	<a href="mailto:sekretariat.mops@szklarskaporeba.pl">sekretariat.mops@szklarskaporeba.pl</a>	Elżbieta Pawłowska	dyrektor	jeleniogórski
MGOPS	Ścinawa	ul. Rynek 17	59-330 Ścinawa	076/841-26-52	076/841-26-51	<a href="mailto:mgops@scinawa.pl">mgops@scinawa.pl</a>	Beata Just	kierownik	lubiński
OPS	Radków zs. Ścinawka Średnia	ul. Mickiewicza 16	57-410 Ścinawka Średnia	074/871-53-82	074/873-53-70	<a href="mailto:opsradkow@wp.pl">opsradkow@wp.pl</a>	Barbara Jerzyk	kierownik	kłodzki
GOPS	Środa Śląska	pl. Wolności 1	55-300 Środa Śląska	071/317-44-61	071/317-44-61	<a href="mailto:gops@strodaslaska.pl">gops@strodaslaska.pl</a>	Genowefa Rajczakowska	kierownik	średzki
GOPS	Świdnica	ul. Głowackiego 4	58-100 Świdnica	074/852-30-67 w. 127, 852-30-67 w. 111, 852-33-98	074/852-30-67 w. 200	<a href="mailto:gops@gmina.swidnica.pl">gops@gmina.swidnica.pl</a>	Ewa Burdek	kierownik	świdnicki
MOPS	Świdnica	ul. Wałbrzyska 15	58-100 Świdnica	074/852-13-27, 853-71-39	74/853-71-39	<a href="mailto:osrodek@mops.swidnica.pl">osrodek@mops.swidnica.pl</a>	Violetta Kalin	dyrektor	świdnicki
MOPS	Świebodzice	ul. M. J. Piłsudskiego 8	58-160 Świebodzice	074/666-95-88	074/666-95-81	<a href="mailto:ops_swiebodzice@poczta.wp.pl">ops_swiebodzice@poczta.wp.pl</a>	Izabela Siekierzyńska	kierownik	świdnicki
MOPS	Świeradów Zdrój	ul. 11 Listopada 35	59-850 Świeradów Zdrój	075/781-63-21	075/781-63-21	<a href="mailto:mops_swierzd@wp.pl">mops_swierzd@wp.pl</a>	Anna Salach	kierownik	lubański
MGOPS	Świerzawa	pl. Wolności 60	59-540 Świerzawa	075/713-52-25	075/713-57-04	<a href="mailto:mgops_swierzawa@epf.pl">mgops_swierzawa@epf.pl</a>	Alicja Pawlus	kierownik	złotonijski
OPS	Trzebnica	pl.Piłsudskiego 1	55-100 Trzebnica	071/387-16-55	071/387-16-55	<a href="mailto:opstrzebnica@poczta.onet.pl">opstrzebnica@poczta.onet.pl</a>	Ewa Sucharska-Frania	kierownik	trzebnicki
MGOPS	Twardogóra	ul. Wielkopolska 11	56-416 Twardogóra	071/315-97-71	071/315-97-71	<a href="mailto:twardops@poczta.onet.pl">twardops@poczta.onet.pl</a>	Bożena Dzugaj	kierownik	oleśnicki

GOPS	Udanin	Udanin 86b	55-340 Udanin	076/870-92-41 (22)	076/870-92-41	<a href="mailto:gops@udanin.pl">gops@udanin.pl</a>	Lidia Holodniuk	kierownik	średzki
OPS	Walim	ul. Długa 8	58-320 Walim	074/845-76-50	074/845-76-50	<a href="mailto:opswalim@wp.pl">opswalim@wp.pl</a>	Anna Neuberg	kierownik	walbrzyski
MOPS	Walbrzych	ul. Beethovena 1-2	58-300 Walbrzych	074/664-08-00; 664-08-10	074/664-08-88	<a href="mailto:sekretariat@mops.walbrzych.pl">sekretariat@mops.walbrzych.pl</a>	Grażyna Urbanska	dyrektor	walbrzyski
GOPS	Warta Bolesławiecka	Warta Bolesławiecka 40 c	59-720 Raciborowice Górne	075/738-93-38	075/738-93-38 wew 18	<a href="mailto:opswartabol@poczta.onet.pl">opswartabol@poczta.onet.pl</a>	Elżbieta Żerdzińska	kierownik	bolesławiecki
GOPS	Wądroże Wielkie	Wądroże Wielkie 174	59-430 Wądroże Wielkie	076/887-46-42	076/887-46-42 wew 24	<a href="mailto:gopswadroze@epf.pl">gopswadroze@epf.pl</a>	Wiesława Wasiak-Mic	kierownik	jaworski
OPS	Wąsosz	ul. Krzywa 11	56-210 Wąsosz	065/543-74-70	065/543-74-71	<a href="mailto:gopswasosz2@wp.pl">gopswasosz2@wp.pl</a>	Lucyna Ciszewska	kierownik	górowski
MGOPS	Węgliniec	ul. W. Sikorskiego 40	59-940 Węgliniec	075/771-21-44, 771-25-08	075/771-25-08	<a href="mailto:gopswedliniec@poczta.onet.pl">gopswedliniec@poczta.onet.pl</a>	Grażyna Sroka	kierownik	zgorzelecki
GOPS	Wiązów	ul. Pocztowa 4	57-120 Wiązów	071/393-13-61	071/393-13-61 wew 5	<a href="mailto:gopswiazow@poczta.onet.pl">gopswiazow@poczta.onet.pl</a>	Halina Horodyska	kierownik	strzełfiski
GOPS	Wińsko	pl. Wolności 13	56-160 Wińsko	071/738-24-64	071/738-24-64	<a href="mailto:poczta@gops.winsko.pl">poczta@gops.winsko.pl</a>	Danuta Tomków	kierownik	wołowski
GOPS	Wisznia Mała	ul. Wrocławska 9	55-114 Wisznia Mała	071/312-70-25	071/312-70-68	<a href="mailto:gops@wiszniamała.pl">gops@wiszniamała.pl</a>	Michalina Szczepańska	kierownik	trzebnicki
MGOPS	Wleń	ul. Ogrodowa 8	59-610 Wleń	075/713-65-83	075/713-65-83	<a href="mailto:mqopswlen@poczta.onet.pl">mqopswlen@poczta.onet.pl</a>	Krzyszna Karbownik	kierownik	lwówecki
MOPS	Wojcieszów	ul. B. Chrobrego 105	59-550 Wojcieszów	075/751-18-66, 751-18-64	075/751-18-66 wew. 16	<a href="mailto:mops@wojciechow.pl">mops@wojciechow.pl</a>	Grażyna Kuczyńska	kierownik	złotoryjski
MOPS	Wołów	ul. Piłsudskiego 27	56-100 Wołów	071/389-55-36	071/389-43-44	<a href="mailto:poczta.onet.pl">poczta.onet.pl</a>	Elżbieta Krzykwa	kierownik	wołowski
MOPS	Wrocław	ul. Strzegomska 6	53 - 611 Wrocław	071/78-22-300 do 03	071/78-22-405	<a href="mailto:sekretariat@mops.wroclaw.pl">sekretariat@mops.wroclaw.pl</a>	Jack Sutryk	dyrektor	wrocławski
GOPS	Zagrodno	Zagrodno 52	59-516 Zagrodno	076/877-33-98	076/877-33-98 wew 13	<a href="mailto:gopszagrodno@wp.pl">gopszagrodno@wp.pl</a>	Bernadyna Siemianowska	kierownik	złotoryjski
MOPS	Zawidów	pl. Zwycięstwa 21/22	59-970 Zawidów	075/778-84-10	075/778-84-10	<a href="mailto:mops_zaw@poczta.onet.pl">mops_zaw@poczta.onet.pl</a>	Anna Kozłowska	kierownik	zgorzelecki
GOPS	Zawonia	ul. Trzebnicka 11	55-106 Zawonia	071/312-81-01	071/312-81-01	<a href="mailto:zawonia_gops@pro.onet.pl">zawonia_gops@pro.onet.pl</a>	Jadwiga Lenio	kierownik	trzebnicki
OPS	Ząbkowice Śląskie	ul. Osiedle XX-lecia 52	57-200 Ząbkowice	074/815-38-54	74/815-38-54	<a href="mailto:gopszabk@poczta.onet.pl">gopszabk@poczta.onet.pl</a>	Izabela Lisowska	kierownik	ząbkowicki
GOPS	Zgorzelec	ul. T. Kościuszki 70	59-900 Zgorzelec	075/775-26-67, 772-14-40	075/775-26-67	<a href="mailto:gopszgorzelec@wp.pl">gopszgorzelec@wp.pl</a>	Krzyszna Gall	kierownik	zgorzelecki
MOPS	Zgorzelec	ul. R. Traugutta 77 b	59-900 Zgorzelec	075/775-69-11, 775-26-34	075/775-69-11	<a href="mailto:sekretariat@mops.zgorzelec.com">sekretariat@mops.zgorzelec.com</a>	Halina Maliwiecka	kierownik	zgorzelecki
MGOPS	Ziębice	ul. Wąłowa 65	57-220 Ziębice	074/819-27-86	074/819-19-86	<a href="mailto:mgops@ziebice.pl">mgops@ziebice.pl</a>	Elżbieta Tarapacka	kierownik	ząbkowicki
GOPS	Złotoryja	Al. Miła 4	59-500 Złotoryja	076/878-30-21	076/878-30-22	<a href="mailto:gopszlotoryja@wp.pl">gopszlotoryja@wp.pl</a>	Urszula Skala	kierownik	złotoryjski
MOPS	Złotoryja	ul. B. Chrobrego 1	59-500 Złotoryja	076/878-34-29	076/878-32-65	<a href="mailto:mops_zlotoryja@wp.pl">mops_zlotoryja@wp.pl</a>	Bożena Durmaj	dyrektor	złotoryjski
OPS	Złoty Stok	pl. Mickiewicza 1	57-250 Złoty Stok	074/817-52-88, 817-57-40	074/817-57-40	<a href="mailto:zlotyops@poczta.onet.pl">zlotyops@poczta.onet.pl</a>	Aleksandra Majorczyk	kierownik	ząbkowicki
OPS	Zarów	ul. Armii Krajowej 54	58-130 Zarów	074/858-07-45	074/858-07-45	<a href="mailto:ops_zarow@um.zarow.pl">ops_zarow@um.zarow.pl</a>	Anita Denes Ziemkiewicz	kierownik	świdnicki
GOPS	Żmigród	Pl. Wojska Polskiego 5	55-140 Żmigród	071/385-36-72, 385-26-65	71/385-36-72 wew 22	<a href="mailto:opszmigrod@poczta.onet.pl">opszmigrod@poczta.onet.pl</a>	Maria Pelc	kierownik	trzebnicki
GOPS	Zórawina	al. Niepodległości 17	55-020 Zórawina	071/316-51-03	071/316-51-03, 723-42-59	<a href="mailto:gopszorawina@poczta.onet.pl">gopszorawina@poczta.onet.pl</a>	Dorota Rokicka	kierownik	wrocławski
GOPS	Żukowice	Nielubia	67-231 Żukowice	076/831-42-84	076/831-42-84	<a href="mailto:gopszukowice@neostrada.pl">gopszukowice@neostrada.pl</a>	Elżbieta Mackiewicz	kierownik	głogowski