



Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej

pl. Jana Pawła II nr 8 (budynek A)

50-043 Wrocław

tel./fax. 071 784 57 53

Harmonogram zajęć na szkoleniu z zakresu „Radzenia sobie ze stresem” w dniach 26-28.09 r.

Dzień I:

10:00 – 11:00 przyjazd i rozlokowanie uczestników,
11:00 – 11:45 zajęcia
11:45 – 12:00 przerwa
12:00 – 12:45 zajęcia
12:45 – 13:00 przerwa
13:00 – 13:45 zajęcia
13:45 – 15:30 obiad
15:30 – 17:00 zajęcia
18:00 – kolacja

Dzień II

8:00 – 9:00 śniadanie
9:00 – 10:30 zajęcia
10:30 – 10:45 przerwa
10:45 – 12:15 zajęcia
12:15 – 12:30 przerwa
12:30 – 14:00 zajęcia
14:00 – 15:30 obiad
15:30 – 17:00 zajęcia
18:00 kolacja

Dzień III

8:00 – 9:00 śniadanie
9:00 – 10:30 zajęcia
10:30 – 10:45 przerwa
10:45 – 11:30 zajęcia
11:30 – 12:30 pakowanie i zniesienie bagaży do jednego pomieszczenia, gdyż o
12:00 kończy się doba hotelowa
12:30 – 14:00 zajęcia
14:00 – 15:30 obiad
15:30 - wyjazd



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Projekt systemowy DOPS w zakresie podnoszenia kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej”
jest współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
Priorytet VII Promocja integracji społecznej
Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji
Poddziałanie 7.1.3 Podnoszenie kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej