



## Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej

pl. Jana Pawła II nr 8 (budynek A)

50-043 Wrocław

tel. 071 784 57 53

### Ramowy program szkolenia „Praca z rodziną w ujęciu systemowym”

ZJAZD 1 27 – 29.07.2009 r.

Dzień 1 (200 min zajęć) – 27.07.2009		
Godz.	Nazwa	
do 11.30	Przyjazd do Hotelu Kudowa **** w Kudowie Zdroju ul. Buczka 16, 57-350 Kudowa Zdrój	
11.30-11.45	Rejestracja uczestników szkolenia i kawa powitalna	
11.45-12.00	Otwarcie szkolenia – spotkanie organizacyjne	
12.00-14.00	Szkolenie cz. 1 (w tym 1 przerwa kawowa)	<u>Zajęcia wprowadzające</u> - przedstawienie celów szkolenia i zagadnień programowych. Rodzina jako środowisko wychowawcze - zagadnienia ogólne. Podstawowe pojęcia dotyczące rodziny (rodzina nuklearna, generatywna, pełna, niepełna, zastępcza, zrekonstruowana). Psychologiczne funkcje rodziny (zaspokajanie potrzeb m.in. potrzeby bezpieczeństwa, stabilizacji, przynależności, bliskiego kontaktu, możliwości wymiany uczuć itp.)
14.00-15.00	Obiad i kwaterowanie	
15.00-16.30	Szkolenie cz. 2 (w tym 1 przerwa kawowa)	<u>Rodzina jako system</u> . Mechanizmy działania systemu - sprzężenie zwrotne, subsystemy, granice, struktura rodziny, cyrkularność, homeostaza. Różnorodność rodziny - ciągłość i zmiana. Analiza przykładowych map systemów rodzinnych. Użyteczność terapii rodzinnej - zależność jednostki od systemu rodzinnego, zmiany w strukturze rodziny, taniec rodzinny.
19.30-20.30	Kolacja	

Dzień 2 (270 min zajęć) – 28.07.2009		
Godz.	Nazwa	
8.00-9.00	Śniadanie	
9.00-13.30	Szkolenie cz. 3, 4 (w tym 2 przerwy kawowe)	<u>Fazy rozwoju rodziny</u> : Przykładowe klasyfikacje – Ziemskiej, Haley'a. Problemy w poszczególnych fazach, rodzaje trudności. Ujęcie systemowe: udział wszystkich elementów systemu w kolejnych zmianach, konieczność zmian, zmiany a półprzepuszczalne granice, gotowość na zmianę wszystkich elementów systemu, pojęcie kryzysu w rodzinie. <u>Teoretyczne podstawy komunikacji wewnątrzrodzinnej</u> . Dynamika i charakter konfliktów wewnątrzrodzinnych. Uwarunkowania konfliktów wewnątrzrodzinnych. Sposoby rozwiązywania konfliktów wewnątrzrodzinnych. <u>Mapa rodziny</u> : Zastosowanie techniki w pracy socjalnej, genogram rodzinny jako metoda pozwalająca określić różnego rodzaju relacje, jakie zachodzą między członkami rodziny. <u>Zastosowanie indywidualnego projektu socjalnego w pracy z rodziną</u> . Zasady pracy zespołu interdyscyplinarnego. Zawieranie kontraktu socjalnego z rodziną w ujęciu systemowym, wytyczanie celów. Pierwsza diagnostyczna sesja z rodziną, przeprowadzenie wywiadu tożsamościowego. Prowadzenie konsultacji z rodziną. Zastosowanie technik grupowych w pracy socjalnej z rodzinami.
13.30-14.30	Obiad	
14.30-19.30	Czas wolny	
19.30-20.30	Kolacja grillowa	

Dzień 3 (90 min zajęć) – 29.07.2009		
Godz.	Nazwa	
8.00-9.00	Śniadanie	
9.00-11.30	Szkolenie cz. 5, 6 (w tym 2 przerwy)	<u>Zasoby w systemie rodzinnym i ich znaczenie dla pracy terapeutycznej</u> . Miejsce osoby pomagającej wobec systemu rodzinnego. Zasoby osoby



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Projekt systemowy DOPS w zakresie podnoszenia kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej”  
współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki  
Priorytet VII Promocja integracji społecznej

Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji  
Poddziałanie 7.1.3 Podnoszenie kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej



## Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej

pl. Jana Pawła II nr 8 (budynek A)

50-043 Wrocław

tel. 071 784 57 53

	kawowe)	pomagającej pracującej z rodziną. <u>Psychoedukacja i psychoprofilaktyka w pracy z rodziną</u> . Profilaktyka trudności wychowawczych - podejście Gordona.
11.30-12.00	Obiad i wyjazd z hotelu	

ZJAZD 2 12 – 14.08.2009r.

Dzień 4 (200 min zajęć) – 12.08.2009		
Godz.	Nazwa	
do 11.45	Przyjazd do Hotelu Kudowa **** w Kudowie Zdroju ul. Buczka 16, 57-350 Kudowa Zdrój	
11.45-12.00	Kawa powitalna	
12.00-14.00	Szkolenie cz. 7 (w tym 1 przerwa kawowa)	<u>Techniki pracy z rodziną</u> . Genogram, rzeźba rodzinna, linia życia, pytania cyrkularne, karuzela zleceń, praca na symbolach. Technika zadań specjalnych - znaczenie rytuałów rodzinnych. Technika reedukacji rodziców i uczenia ich pełnienia ról.
14.00-15.00	Obiad i kwaterowanie	
15.00-16.30	Szkolenie cz. 8 (w tym 1 przerwa kawowa)	<u>Metody projekcyjne w diagnozie rodziny</u> . Rysunkowe testy projekcyjne w diagnozie funkcjonowania dziecka w rodzinie. <u>Metody kwestionariuszowe w diagnozie rodziny</u> . Diagnoza funkcjonowania rodziny za pomocą metod kwestionariuszowych. Diagnoza funkcjonowania małżeństwa za pomocą metod kwestionariuszowych.
19.30-20.30	Kolacja	

Dzień 5 (200 min zajęć) – 13.08.2009		
Godz.	Nazwa	
8.00-9.00	Śniadanie	
9.00-12.30	Szkolenie cz. 9, 10 (w tym 2 przerwy kawowe)	<u>Zdrowie i dysfunkcja systemu rodzinnego</u> . Dysfunkcja systemu (triady, skoncentrowanie na zewnątrz, objawy i ich znaczenie). <u>Praca z rodziną ze specyficznymi problemami - problemy szkolne</u> . Trudności wychowawcze jako objaw dysfunkcji systemu, dziecko z trudnościami w nauce, konflikt rodzina-szkola <u>Praca z rodziną ze specyficznymi problemami- dziecko niepełnosprawne w rodzinie</u> . Zaburzenia OUN u dziecka, podejmowane role i struktura rodziny. Funkcjonowanie rodziny a otoczenie społeczne, dostępność badań, ośrodków edukacji.
12.30-13.30	Obiad	
13.30-19.30	Czas wolny	
19.30-20.30	Kolacja grillowa	

Dzień 6 (200 min zajęć) – 14.08.2009		
Godz.	Nazwa	
8.00-9.00	Śniadanie	
9.00-12.30	Szkolenie cz. 11, 12 (w tym 2 przerwy kawowe)	<u>Praca z rodziną ze specyficznymi problemami – przemoc i uzależnienia w rodzinie</u> . Przemoc psychiczna, fizyczna i seksualna w rodzinie, agresja, uzależnienia, zespół maltretowanego dziecka. Profilaktyka, sposoby postępowania, procedury formalne (sąd). <u>Zasady kontaktu z osobą pokrzywdzoną</u> . Praktyczne ćwiczenia poszczególnych etapów skutecznej interwencji w sytuacji przemocy domowej w postaci odgrywania scenek z klientem, osobą pomagającą.
12.30-13.30	Obiad i wyjazd z hotelu	



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Projekt systemowy DOPS w zakresie podnoszenia kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej”  
współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki  
Priorytet VII Promocja integracji społecznej

Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji  
Poddziałanie 7.1.3 Podnoszenie kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej



## Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej

pl. Jana Pawła II nr 8 (budynek A)

50-043 Wrocław

tel. 071 784 57 53

ZJAZD 3 02 – 04.09.2009r.

Dzień 7 (200 min zajęć) – 02.09.2009		
Godz.	Nazwa	
do 11.45	Przyjazd do Hotelu Kudowa **** w Kudowie Zdroju ul. Buczka 16, 57-350 Kudowa Zdrój	
11.45-12.00	Kawa powitalna	
12.00-14.00	Szkolenie cz. 13 (w tym 1 przerwa kawowa)	Praca z rodziną ze specyficznymi problemami - rodzina w sytuacji rozwodu. Rozwód jako trudna sytuacja. Fazy rozwodu. Kryzys doświadczany przez rodzinę. Dziecko w obliczu rozwodu, relacje małżonków w sytuacji rozwodu. Strategie radzenia sobie z sytuacją rozwodu. Pomoc terapeutyczna rodzinie w kryzysie.
14.00-15.00	Obiad i kwaterowanie	
15.00-16.30	Szkolenie cz. 14 (w tym 1 przerwa kawowa”	Praca z rodziną ze specyficznymi problemami - żałoba w rodzinie. Śmierć w rodzinie, zmiana struktury rodziny, reakcje na doświadczenie straty, przeżywanie żałoby. Wsparcie rodziny w żałobie.
19.30-20.30	Kolacja	

Dzień 8 (200 min zajęć) – 03.09.2009		
Godz.	Nazwa	
8.00-9.00	Śniadanie	
9.00-12.30	Szkolenie cz. 15, 16 (w tym 2 przerwy kawowe)	Praca z rodziną ze specyficznymi problemami - adopcja. Rodzina adopcyjna a rodzina zastępcza. Przygotowanie dziecka do adopcji. Przygotowanie rodziców do adopcji - procedury formalne. Prawne aspekty adopcji. Trudności rodzin adopcyjnych. Pomoc psychologiczna w rozwiązywaniu problemów w rodzinach adopcyjnych.
12.30-13.30	Obiad	
13.30-19.30	Czas wolny	
19.30-20.30	Kolacja grillowa	

Dzień 9 (200 min zajęć) – 04.09.2009		
Godz.	Nazwa	
8.00-9.00	Śniadanie	
9.00-12.30	Szkolenie cz. 17, 18 (w tym 2 przerwy kawowe)	Praca z rodziną ze specyficznymi problemami - anoreksja i bulimia. Czynniki ryzyka i przyczyny zaburzeń odżywiania. Diagnoza zaburzeń odżywiania. Terapia anoreksji i bulimii w ujęciu systemowym. Modele terapii rodzin. Badanie procesu i rezultatów terapii rodzin. Podsumowanie.
12.30-12.40	Rozdanie certyfikatów, koniec szkolenia	
12.40-13.40	Obiad i wyjazd z hotelu	



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Projekt systemowy DOPS w zakresie podnoszenia kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej”  
współfinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki  
Priorytet VII Promocja integracji społecznej

Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji  
Poddziałanie 7.1.3 Podnoszenie kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej