



Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej
pl. Jana Pawła II nr 8 (budynek A)
50-043 Wrocław
tel./fax. 071 784 57 53

Szczegółowy plan szkolenia
Plany indywidualnego wsparcia
17.11.2009 r.
18.11.2009 r.

8.30 – 10.00

- Charakterystyka zmian w okresie starości (zmiany psychiczne, zmiany fizjologiczne; zmiany społeczne).
- Zadania rozwojowe w okresie wczesnej starości i późnej starości.
- Zapoznanie się z potrzebami osób w wieku starszym (potrzeby biologiczne; potrzeby psychologiczne m.in. potrzeba integracji, potrzeba użyteczności i uznania, potrzeb autonomii, bezpieczeństwa, satysfakcji życiowej).

10.00 – 10.15 przerwa kawowa

10.15 – 12.00

- Diagnoza potrzeb osób starszych . Kwestionariusze oceny potrzeb wieku senioralnym – GFS.
- Ocena przystosowania do starości a konstruowanie indywidualnego wsparcia osoby starszej;
 - a/ Postawa konstruktywna;
 - b/ Postawa zależności;
 - c/ Postawa obronna;
 - d/ Postawa wrogości;
 - e/ Postawa wrogości skierowanej na siebie
- Problematyka specyficzna dla okresu starości: samotność, choroby przewlekłe somatyczne i psychiczne, niepełnosprawność, ubóstwo. Wpływ tych czynników na kondycję psychiczną osoby starszej.
- Cele i zadania w pracy socjalnej z seniorami. Optymalizacja warunków życia ludzi starszych.
- Konstruowanie planu indywidualnego wsparcia osoby starszej.

12.00 - 13.00 przerwa obiadowa



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



„Projekt systemowy DOPS w zakresie podnoszenia kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej”
jest współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
Priorytet VII Promocja integracji społecznej
Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji
Poddziałanie 7.1.3 Podnoszenie kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej



Dolnośląski Ośrodek Polityki Społecznej

pl. Jana Pawła II nr 8 (budynek A)

50-043 Wrocław

tel./fax. 071 784 57 53

13.00 – 14.00

- Warsztaty praktyczne konstruowania indywidualnych planów wsparcia osoby starszej;

14.00 – 14.15 przerwa kawowa

14.15 – 16.00

- Warsztaty praktyczne wykorzystania metod aktywizujących osoby w wieku senioralnym.
- Wzmacnianie integracji wielopokoleniowej u osób starszych.
- Formy wsparcia osób starszych (w zależności od poziomu sprawności oraz możliwości i kompetencji osoby starszej).
 - a/ nieformalne sieci wsparcia oraz systemy sformalizowane;
 - b/ Instytucje Pomocy Społecznej;
 - c/ Opieka zdrowotna;



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



**„Projekt systemowy DOPS w zakresie podnoszenia kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej”
jest współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Społecznego
w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki
Priorytet VII Promocja integracji społecznej
Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji
Poddziałanie 7.1.3 Podnoszenie kwalifikacji kadr pomocy i integracji społecznej**