



Program szkolenia „Uzależnienia – Praca z osobą uzależnioną od alkoholu”

9.08.2010 :: Legnica :: Hotel Arkadia

Godzina	Nazwa	
8.30-9.00	Rejestracja uczestników szkolenia	
9.00-9.10	Rozpoczęcie szkolenia + informacje organizacyjne	
9.10-10.30	Szkolenie	<ol style="list-style-type: none"> Nie tylko procenty, czyli alkohol w liczbach (skala zjawiska, rozłożenie zjawiska etc.). Charakterystyka uzależnienia. Metody diagnozy uzależnień. Portret psychologiczny osoby uzależnionej. Skutki uzależnienia od alkoholu.
10.30-10.45	Przerwa kawowa	
10.45-12.15	Szkolenie	<ol style="list-style-type: none"> Kobiety i alkohol. Kompleksowa analiza przyczyn sięgania po alkohol wśród młodych ludzi <ol style="list-style-type: none"> spojrzenie moralizujące (m.in.: deprywacja moralna, patologia domu rodzinnego). spojrzenie biologizujące (m.in.: osobowość podatna na uzależnienie, dziedziczność). spojrzenie psychologizujące (m.in.: stres, emocjonalność). Fazy uzależnienia. Mity związane z alkoholizmem.
12.15-12.45	Lunch	
12.45-14.15	Szkolenie	<ol style="list-style-type: none"> Gdyby alkohol się przedstawił - czyli moc niszczenia <ol style="list-style-type: none"> „jestem złodziejem” (kradnę zdrowie, ojców, przyjaciół, marzenia, urodę). „jestem przestępcą” (rządzę mafią, finansami, psychiką). „jestem władcą” (ludzie są moimi niewolnikami). „jestem przyjacielem” (Twoim, dealerów na narkotyków, koncernów tytoniowych). Alkohol a sieć powiązań (m.in.: agresja, depresja, przestępczość). Jak zapobiegać uzależnieniu od alkoholu wśród młodzieży: narzędzia do zastosowania. Ile kosztuje pijak? (analiza wydatków związanych z alkoholem vs koszty leczenia, detoksy).
14-15-14.30	Przerwa kawowa	
14.30-15.50	Szkolenie	<ol style="list-style-type: none"> Mechanizmy psychologiczne w uzależnieniu. Problemy picia a uzależnienie. Testy przesiewowe. Świadome upijanie (praca nad świadomym odczuwaniem świata. zewnętrznego vs zaburzenie świadomości przez alkohol) <ol style="list-style-type: none"> Krzyżowcy (marzenia o potędze vs multiuzależnienia). Pijana miłość (romantyczna kolacja vs niechciana ciąża). Alkohol łatwo i szybko zmienia ludzkie emocje - co może go zastąpić? Interwencja wobec osób uzależnionych od alkoholu. <ol style="list-style-type: none"> Zasady prowadzenia rozmów z osobą uzależnioną. Rozmowa z osobą tzw. współuzależnioną – zalecana strategia w pierwszym kontakcie. Gdzie osoby uzależnione mogą szukać pomocy – organizacje, instytucje.
15.50-16.00	Szkolenie	Podsumowanie szkolenia, wypełnienie ankiet i wręczenie świadectw ukończenia szkolenia.

:: Dolnośląskie Centrum Psychoterapii ::

Dział
Usług Terapeutycznych

Dział
Szkoleń i Rozwoju

Dział
Rekrutacji i Selekcji

Dział
Consultingu HR