

**Program szkolenia**  
**„Praca z rodziną ze specyficznymi problemami- anoreksja i bulimia.“**

Godzina	Nazwa	
8.30-9.00	Rejestracja uczestników szkolenia	
9.00-9.10	Rozpoczęcie szkolenia + informacje organizacyjne	
9.10-10.30	Szkolenie	1. Źródła i podstawowe przyczyny zaburzeń odżywiania się. Zaburzenia odżywiania się w perspektywie kulturowej i społecznej.
10.30-10.45	Przerwa kawowa	
10.45-12.15	Szkolenie	2. Anoreksja, bulimia, kompulsywne objadanie się: <ul style="list-style-type: none"> <li>• kryteria diagnostyczne w DSM-IV i ICD 10</li> <li>• osobowość przedchorobowa</li> <li>• Zaburzenia i problemy współistniejące.</li> <li>• Farmakoterapia w leczeniu zaburzeń odżywiania.</li> <li>• Cechy i tendencje osób z zaburzeniami odżywiania.</li> </ul>
12.15-12.45	Lunch	
12.45-14.15	Szkolenie	3. Metody i techniki pracy w terapii zaburzeń odżywiania. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Podstawowe zasady i założenia w terapii rodzinnej zaburzeń odżywiania: anoreksji, bulimii i kompulsywnym objadaniu się.</li> <li>• Perspektywa rodzinna a pojawienie się zaburzeń odżywiania się.</li> <li>• Rozumienie problemów w anoreksji i bulimii.</li> <li>• Rola rodziny i otoczenia w terapii zaburzeń odżywiania- anoreksji, bulimii i kompulsywnego objadania się.</li> <li>• Charakterystyka funkcjonowania rodziny „anorektycznej”.</li> </ul>
14.15- 14.30	Przerwa kawowa	
14.30-15.50	Szkolenie	4. Metody i techniki pracy w terapii zaburzeń odżywiania. Cd <ul style="list-style-type: none"> <li>• Charakterystyka funkcjonowania rodziny „bulimicznej”.</li> <li>• Prawdy i mity dotyczące prawdziwego odżywiania oraz zasady i możliwości utrzymania właściwego stosunku do jedzenia.</li> <li>• Metody pracy z rodziną: genogram, pytania cyrkularne, praca na symbolach, rzeźba rodzinna.</li> <li>• Remisje i nawroty w przebiegu terapii zaburzeń odżywiania.</li> <li>• Case study- praca nad przypadkami, opisy terapii pacjentów z bulimią i anoreksją.</li> </ul>
15.45-16.00	Szkolenie	Podsumowanie szkolenia, wypełnienie ankiet i wręczenie świadectw ukończenia szkolenia.

:: Dolnośląskie Centrum Psychoterapii ::

Dział  
Usług Terapeutycznych

Dział  
Szkoleń i Rozwoju

Dział  
Rekrutacji i Selekcji

Dział  
Consultingu HR

**Adres:** Sienkiewicza 116/4; 50-347 Wrocław :: **Tel./Fax.:** (71) 332 36 70, (71) 361 60 35  
**NIP** 884-146-79-76 :: **REGON** 8915000014 :: **Nr konta** BZ WBK 40 1090 2486 0000 0001 1227 6338

**www.dcp.wroclaw.pl**