

**Program szkolenia
„Praca z osobą starszą – Pielęgnacja osób unieruchomionych - leczenie ran i odleżyn.“**

Godzina	Nazwa	
8.30-9.00	Rejestracja uczestników szkolenia	
9.00-9.10	Rozpoczęcie szkolenia + informacje organizacyjne	
9.10-10.30	Szkolenie	<p>1. Podstawowe zasady pielęgnacji osób unieruchomionych. Standardy opieki i pielęgnacji osób niezdolnych do samoopieki.</p> <p>2. Techniki obracania, podnoszenia i przemieszczania chorego z uwzględnieniem zmniejszenia występujących obciążeń.</p> <p>3. Organizacja bezpiecznego otoczenia osób niepełnosprawnych.</p>
10.30-10.45	Przerwa kawowa	
10.45-12.15	Szkolenie	<p>4. Profilaktyka i leczenie uszkodzeń skóry – odleżyny, odparzenia.</p> <p>5. Dieta a leczenie ran i odleżyn.</p> <p>6. Zapobieganie powikłaniom ze strony układu moczowego.</p>
12.15-12.45	Lunch	
12.45-14.15	Szkolenie	<p>7. Zapobieganie infekcjom i stanom zakrzepowym.</p> <p>8. Leczenie ran:</p> <p>a) Definicja i rodzaje ran</p> <p>b) Proces i fazy gojenia rany.</p> <p>c) Postępowanie opiekuna DPS w przypadkach ran:</p> <ul style="list-style-type: none"> - czystą, zanieczyszczoną lub zakażoną - szczególnego rodzaju (rany cięte, kłute, tłuczone, miażdżone, postrzałowe, kłusane). - zagrażających życiu chorego (krwawienia) <p>d) Profilaktyka zakażeń (mycie rąk, sprzątanie i utrzymanie czystości, postępowanie z brudną bielizną i odpadami medycznymi, odzież ochronna, itp.).</p> <p>e) Powikłania zakażenia rany.</p> <p>9. Leczenie odleżyn:</p> <p>a) Definicja i rodzaje odleżyn.</p> <p>b) Mechanizmy i miejsca powstawania odleżyn.</p> <p>c) Profilaktyka odleżyn (ulożenie, zmiana pozycji oraz techniki przemieszczania podopiecznego, odciążanie ucisku, dieta, itp.)</p> <p>d) Powikłania odleżyn</p> <p>e) Leczenie miejscowe</p> <p>f) Leczenie ogólne</p> <p>g) Postępowanie pielęgnacyjne</p> <p>h) Aktywność</p> <p>i) Łóżko</p> <p>j) Kąpiel</p>
14.15-14.30	Przerwa kawowa	
14.30-15.50	Szkolenie	<p>10. Zastosowanie dostępnych metod zwalczania i łagodzenia bólu.</p> <p>a) rodzaje bólu i metody jego zwalczania,</p> <p>b) postępowanie żywieniowe i odżywiania, zapobieganie niepożądanym objawom towarzyszącym procesowi leczenia</p> <p>11. Wdrażanie elementarnych zasad opieki paliatywnej.</p>
15.45-16.00	Szkolenie	Podsumowanie szkolenia, wypełnienie ankiet i wręczenie świadectw ukończenia szkolenia.

:: Dolnośląskie Centrum Psychoterapii ::

Dział
Usług Terapeutycznych

Dział
Szkoleń i Rozwoju

Dział
Rekrutacji i Selekcji

Dział
Consultingu HR

Adres: Sienkiewicza 116/4; 50-347 Wrocław :: **Tel./Fax.:** (71) 332 36 70, (71) 361 60 35
NIP 884-146-79-76 :: **REGON** 8915000014 :: **Nr konta** BZ WBK 40 1090 2486 0000 0001 1227 6338

www.dcp.wroclaw.pl